

EPM International Ergonomics School  
Scuola EPM EMILIA-ROMAGNA  
CORSI RISCHIO SOVRACCARICO BIOMECCANICO A-2024



La prevenzione e la gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico per gli arti superiori e per il rachide nella attuale normativa

**METODI DI VALUTAZIONE (OCRA, NIOSH, TAVOLE PSICOFISICHE)  
PRINCIPI E REALIZZAZIONE DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA**

Valido per l'aggiornamento quinquennale di:

**RSPP/ASPP ex art. 32 D.Lgs. 81/08 per tutti i settori ATECO**

Attività autorizzata dalla **Regione Emilia-Romagna** con riferimento all'atto di approvazione Determinazione Dirigenziale n. 25039 del 27.11.2023 - RIF. PA 2019-20472/RER

Direttori scientifici e didattici

**DANIELA COLOMBINI, ENRICO OCCHIPINTI**

EPM "Ergonomia della Postura e del Movimento"

Scuola EPM IES Emilia-Romagna

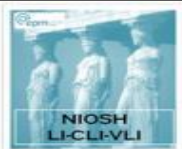
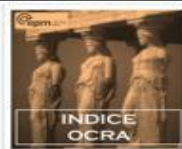
Safety Work S.r.l. – Imola (BO) – [www.safetywork.it](http://www.safetywork.it)

Per offerte e iscrizioni [formazione@safetywork.it](mailto:formazione@safetywork.it) TEL. 0542.722032

Sede dei corsi: Safety Work Srl Imola (BO) – in presenza e/o videoconferenza sincrona



# CORSI E PERCORSO A – VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO



La prevenzione e la gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico per gli arti superiori e per il rachide nella attuale normativa: **METODI DI VALUTAZIONE (OCRA, NIOSH, TAVOLE PSICOFISICHE). PRINCIPI E REALIZZAZIONE DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA**

	DATE	DURATA	DOCENTI	PERCORSO PRINCIPALE	QUOTA*
<b>A1</b>	09-10 maggio 2024	16 ore	CERBAI M	CORSO LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI: <b>LA CHECK-LIST OCRA E LA MAPPATURA DEL RISCHIO</b>	€ 550,00 +IVA
<b>A3</b>	30-31 maggio 2024	16 ore	CERBAI M	CORSO LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DI CARICHI: <b>LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO CON LA FORMULA DEL NIOSH</b> PER COMPITI SEMPLICI E MULTIPLI, IL TRASPORTO (NORME ISO E CEN)	€ 550,00 +IVA
<b>VA1</b>	12 giugno 2024	8 ore	CERBAI M	<b>GIORNATA DI VERIFICA E APPROFONDIMENTO DEI METODI OCRA CHECKLIST E INDICE DI SOLLEVAMENTO NIOSH</b>	€ 350,00 +IVA
<b>A4</b>	20-21 giugno 2024	16 ore	CERBAI M	CORSO <b>LA PROGETTAZIONE E RIPROGETTAZIONE ERGONOMICA DEL LAVORO</b> NELLA NUOVA NORMATIVA INTERNAZIONALE: DIRETTIVE E STANDARD ERGONOMICI. PRINCIPI DI RIDUZIONE DEL RISCHIO. <b>VDT: CENNI SULLA VALUTAZIONE DEL RISCHIO NEI POSTI CON USO DI VDU</b>	€ 550,00 +IVA
<b>A7</b>	11-12 luglio 2024	12+4 ore	CERBAI M	CORSO <b>TRAINO E SPINTA: NORMATIVA, TECNICHE DI RILIEVO DEI DATI DI PICCO E DI MANTENIMENTO</b> E INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI NELLE TECNICHE DI RILIEVO CLASSICHE E NELL'USO DEI NUOVI DINAMOMETRI A FLUSSO CONTINUO. CALCOLO DEGLI INDICI DI RISCHIO PER ESPOSIZIONI A PIÙ COMPITI. PRIMA GIORNATA DI TEORIA E SECONDA GIORNATA DI <b>ESERCITAZIONE SUL TRAINO-SPINTA E SUL NIOSH VLI-ALTA PRECISIONE</b>	€ 550,00 +IVA
	DATE	DURATA	DOCENTI	APPROFONDIMENTI SU TEMATICHE SPECIFICHE	QUOTA*
<b>A2</b>	DA CONCORDARE	16 ore	CERBAI M	CORSO LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI: <b>L'INDICE OCRA E L'ANALISI ORGANIZZATIVA.</b>	€ 550,00 +IVA
<b>A5</b>	12 settembre 2024	8 ore	CERBAI M	CORSO <b>LA PRE-MAPPATURA DEL RISCHIO CON STRUMENTI DI CALCOLO SEMPLIFICATI:</b> ERGOCHECK, SCHEDA A VALUTAZIONE AUTOMATICA DEI PIÙ FREQUENTI INDICATORI DI RISCHIO, E PER IL SOVRACCARICO BIOMECCANICO IN APPLICAZIONE DEL ISO TR 12295-2014. ESEMPI APPLICATIVI.	€ 350,00 +IVA
<b>A6</b>	DA CONCORDARE	8 ore	BARATTI A CAMPANINI P	CORSO <b>PRE-MAPPATURA DELLO STRESS LAVORO CORRELATO:</b> COMPLETAMENTO DELLA ERGOCHECK. PRELIMINARE PARTE TEORICA PER L'INQUADRAMENTO DELLO STRESS, PRESENTAZIONE DI UN ORIGINALE SCHEDA A VALUTAZIONE AUTOMATICA DEI PIÙ FREQUENTI INDICATORI DI STRESS. ESERCITAZIONI	€ 350,00 +IVA
<b>A9</b>	13 settembre 2024	8 ore	CERBAI M	CORSO <b>OCRA NEWS: VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER ESPOSIZIONI A MULTI-COMPITI</b> A CICLO NON GIORNALIERO (SETTIMANALE, MENSILE, ANNUALE: PULIZIE, MENSE, AGRICOLTURA ECC. ). REVIEW DEI PIÙ NOTI INDICI DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO DEGLI ARTI SUPERIORI PRESENTI IN LETTERATURA: RISULTATI A CONFRONTO	€ 350,00 +IVA
<b>A10</b>	04 ottobre 2024	8 ore	CERBAI M	CORSO <b>LE POSTURE DI LAVORO INCONGRUE:</b> REVIEW DEI PRINCIPALI METODI DELLA LETTERATURA E STANDARD INTERNAZIONALI. PRESENTAZIONE DEL NUOVO METODO TACO FOR POSTURES MESSO A PUNTO DA EPM	€ 350,00 +IVA

\*sono previste convenzioni per soci SIE ed enti pubblici

Le lezioni si svolgeranno in mista: presenza e videoconferenza sincrona.

VALIDI PER LA CERTIFICAZIONE "PROFESSIONISTA SOVRACCARICO BIOMECCANICO"

**Le lezioni si svolgeranno in modalità mista (presenza e videoconferenza sincrona).**

## CERTIFICAZIONE DELLE COMPETENZE

La Scuola EPM IES assieme ad AIAS CERT ha creato il percorso di certificazione del «**Professionista in analisi e gestione dei rischi da sovraccarico biomeccanico lavorativo (SBL)**»...figura in grado di analizzare e gestire con finalità preventive, a diversi livelli, nelle aziende di ogni settore e dimensione il rischio da sovraccarico biomeccanico lavorativo, nel pieno rispetto e in conformità con la legislazione nazionale e le norme tecniche internazionali sulla materia" secondo lo standard EQF (European Qualifications Framework).

Percorsi formativi per accedere alla certificazione delle competenze	Date 2024	Ore	Quota partecipante
<b>TCB – Tecnico Certificato di Base (livello IV EQF)</b> corsi A1, A3, A4	09 - 10 maggio 30 - 31 maggio 20 - 21 giugno	48	<b>1,650,00 € + IVA</b>
<b>TCS – Tecnico Certificato Specializzato (livello V EQF)</b> corsi A1, A3, A4, A10	09 - 10 maggio 30 - 31 maggio 20 - 21 giugno 04 ottobre	56	<b>1.850,00 € + IVA</b>
<b>SC – Specialista Certificato (livello VI EQF)</b> corsi A1; A3; A4; A10; A5; A6; A7; A9	09 - 10 maggio 30 - 31 maggio 20 - 21 giugno 11 - 12 luglio 12 - 13 settembre 04 ottobre	112	<b>3.000,00 € + IVA</b>

Una volta frequentati i corsi e superati i relativi esami, si potrà procedere con la richiesta della certificazione di competenze ad AIASCERT Srl. Il bando è disponibile a questo indirizzo <https://aiascert.it/schemi-certificazione/sovraccarico-biomeccanico-lavorativo-sbl/>  
Se interessati, contattate direttamente la segreteria di AIASCert (email: [aiascert@networkaias.it](mailto:aiascert@networkaias.it); tel: 02 94368649)